



## PRESSE-INFO

### **Bundesweiter 10. „Tag des Cholesterins“**

**Freitag, 22. Juni 2012**

#### **„Prävention geht uns alle an“**

**Mit diesem Motto ruft die DGFF besonders Kliniken, Praxen, Apotheken, Betriebe und Ausbildungsstätten auf, sich an der Präventionskampagne zu beteiligen**

---

München, Februar 2012 - „Wissen ist Macht!“ – Jeder sollte daher so früh wie möglich sein Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen kennen, raten die Experten der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e.V. Zu den Risikofaktoren zählt – neben Diabetes mellitus und Bluthochdruck – besonders eine erhöhte Cholesterinkonzentration (LDL-Cholesterin) im Blut. Ziel der Präventionskampagne ist daher Bewusstsein zu schaffen, denn: Eine frühzeitige Aufklärung über diese Risikofaktoren ist die beste Voraussetzung, Herz-Kreislaufkrankungen rechtzeitig vorzubeugen. Nach wie vor sind Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems die Todesursache Nummer 1 in Deutschland.

#### **„Jeder Bürger sollte seine Blutfettwerte kennen“**

Anlässlich des bundesweiten „Tag des Cholesterins“, der in diesem Jahr sein 10jähriges Jubiläum begeht, ruft die DGFF besonders Kliniken, Praxen, Apotheken und Betriebe im gesamten Bundesgebiet auf, sich mit einem eigenen Präventionsangebot (u. a. Bestimmung der Blutfettwerte (HDL- und LDL-Cholesterin sowie die Triglyzeride), Ernährungsberatung) zu engagieren. Die DGFF stellt den Aktionspartnern hierzu Flyer und Poster zum Herunterladen auf ihrer Homepage unter [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de) zur Verfügung. Im Hinblick



auf ihre eigene Öffentlichkeitsarbeit können sich Aktionspartner unter [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de) registrieren, so dass ihr Engagement auch in der Öffentlichkeit wahrgenommen werden kann. Gern stellt die DGFF hierfür das Logo zum „Tag des Cholesterins“ zur Verfügung.

Wenn auch von der DGFF der 22. Juni 2012 als bundesweiter „Tag des Cholesterins“ festgelegt wurde, so steht es den Aktionspartnern selbstverständlich frei, wann sie ihren „Tag des Cholesterins“ durchführen; die Poster und Flyer sind entsprechend gestaltet.

#### **„Jeder sollte seine Werte kennen!“**

Mit ihrer breiten Aufklärungskampagne kündigt die DGFF dem schleichenden Prozess der Atherosklerose und damit den Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall den Kampf an. Die Bevölkerung soll hierbei hinsichtlich relevanter Risikofaktoren sensibilisiert und zu gesundheitsbewusstem Verhalten motiviert werden. So ist das Rauchen eine der Hauptursachen für ein erhöhtes LDL-Cholesterin – auch genannt das „schlechte“ Cholesterin. Jeder sollte daher sein persönliches Risiko kennen. So ist es möglich – z. B. mittels eines Schnelltestverfahrens – die Werte auch in der Apotheke bestimmen zu lassen. Für die Erstbestimmung genügt ein Tropfen Blut aus der Fingerbeere. Bei erhöhten Werten ist eine Kontrolluntersuchung beim Arzt erforderlich.

**Weitere Informationen:** Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e.V., Waldklausenweg 20, 81377 München, Tel.: 089 / 719 10 01, Fax: 089 / 714 26 87, E-Mail: [info@lipid-liga.de](mailto:info@lipid-liga.de), Internet: [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de).

Abdruck honorarfrei - Belegexemplar erbeten